

# 上棟おめでとうございます!

上棟式 袋井市 M様 2014.7.14



晴天にも恵まれ、怪我もなく作業も順調に進み無事に上棟を終えることができました。M様お気遣いありがとうございました。

上棟式ではお餅投げもご近所の方がたくさん集まってくれて賑やかなお式になりました!!このような伝統はやはり残していきたいものですね! みなさんも、お疲れ様でした。気を引き締め、工事を進めていきたいと思っております。



今からお餅投げ~



基礎完成

上棟途中

上棟式

ママと一緒に投げました



# 地鎮祭&着工式おめでとうございます!

上棟式 袋井市 S様 2014.7.5



7月25日の佳き日に地鎮祭と着工式を執り行いました。心配された雨も地鎮祭の頃には止み、お父様の笛の音をBGMに粛々と進めさせていただきました。ご家族にとっても私たちにとっても記憶に残る地鎮祭となりました。その後は弊社事務所にて着工式を行いました。いつもの事ながら、お客様の思いを感じ身が引き締まる思いです。ここから住まいの本格的スタートです!



BGMはお父様の笛



ご主人よりご挨拶

関係者一同

鍬入れ

清めのお塩

お式の時は雨が止みました

間違え探し①おじいさんの手袋

②おばあさんのシャベル

③女の子の帽子

④畑のキャベツ

⑤後ろの柵の形

## 耳ヨガってなに?

身体のバランスを整えるヨガはすっかり女性のリフレッシュの定番になっていますが、耳ヨガというものをご存知ですか?耳を手でマッサージすることをいいます。耳にはたくさんのツボがあり、耳のポイントを押したり、ひっぱったり、折り曲げるなどすることで、血流が良くなり、体の疲れや肩こり、眼精疲労の緩和が期待できるそうです。そこで簡単にできる方法を少しだけご紹介いたします。

息を吸って、ゆっくり吐きながら耳の上部なら上に、中部なら横に、下部なら下にひっぱると耳がほぐれて疲労回復につながるそうです。耳と顔はつながっているので、このマッサージをすることでリフトアップ効果も期待できるとか!ちなみに、デスクワークや家事で同じスタイルを続けているときなど、耳の硬い部分を指でほぐすだけでも、スッキリするといえます。ぜひお試しあれ!

## フェアトレード商品続々!

フェアトレードという言葉は最近よく聞きますがこのフェアトレードとは「公共取引」という意味。そもそも、この言葉がついた商品の代表的なのがコーヒーや紅茶。材料費や製作にかかるパワーなどを考え、適正な価格で継続的に購入することを通じて、これらの原料を栽培する発展途上国の労働者を応援することにつながる。この運動が広がっているのだそうです。最近では食べ物に限らず、シルクやコットン生地のポーチや繊細な刺繍を施したハンカチといった雑貨、天然素材を使ったアクセサリー、オーガニックのキャンドルなど、幅広い商品がフェアトレード商品として、コーヒーショップやスーパー、雑貨店などで見られるようになりました。何気なく手に取ったものがフェアトレード商品かも?まずはチェックしてみたいかごめでしょうか?



## 一年点検をしました!

一年経ちましたが異常ありませんでした。お風呂のお手入れ、換気フィルターのお手入れ方法などお客様に伝えることができました。

